



ДО  
Г-Н ЗЛАТКО ЖИВКОВ  
КМЕТ НА ОБЩИНА  
МОНТАНА

КОПИЕ ДО  
Г-Н ИВО ИВАНОВ  
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА  
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ  
МОНТАНА

КОПИЕ ДО  
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ  
МОНТАНА

## ДОКЛАДНА

от групата Общински съветници от  
Местна коалиция НДСВ (ДПС, БЪЛГАРСКИ ГЛАСЪ)

**Относно: Изграждане на фитнес площадка в района на кв. Младост, гр. Монтана**

Уважаеми господин Живков,

Уважаеми господин Иванов,

Уважаеми общински съветници,

С нас се свързаха жители на кв. Младост с искане да бъде изградена улична площадка за фитнес в този район. Вярваме, че такъв проект би имал значително положително въздействие върху живущите в този регион, тъй като кв. Младост е най – гъсто населения район и в него живеят много млади хора, а такава площадка липсва. Изграждането на улична фитнес площадка ще предостави лесен и достъпен начин за физическа активност на жителите на квартала. Редовната физическа активност е от съществено значение за поддържане на добро здраве. Ето някои от основните ползи: Физическите упражнения подобряват кръвообращението и намаляват риска от сърдечно-съдови заболявания. Те помагат за поддържане на нормално кръвно налягане и холестерол. Редовното спортуване помага за изгарянето на калории и поддържане на

здравословно тегло. Това е ключов фактор за предотвратяване на затлъстяването и свързаните с него здравословни проблеми. Упражненията укрепват мускулите и костите, като по този начин намаляват риска от остеопороза и други заболявания, свързани със стареенето. Редовните физически упражнения подобряват общото физическо състояние и повишават енергийното ниво, което помага на хората да се справят по-добре с ежедневните задачи. Освен това, физическата активност помага за укрепване на мускулите и костите, подобряване на гъвкавостта и координацията, което е от основно значение за продължителността на живота.

Физическата активност на открито не само подобрява физическото здраве, но също така има положително въздействие върху психическото благополучие. Упражненията на свеж въздух, в природна среда, са свързани с намаляване на симптомите на депресия и тревожност, подобряване на настроението и повишаване на самочувствието.

Изграждането на една такава фитнес площадка има и своите социални ползи. Това е място, където хората могат да се срещат, да общуват и да тренират заедно, което ще спомогне за укрепване на връзките между членовете на нашата общност и ще насърчи социалното взаимодействие. Такава инициатива може да доведе до формиране на нови приятелства и подкрепа между съседите, което е ключов фактор за създаване на силна и сплотена общност.

Изграждането на улична фитнес площадка е в съответствие с принципите на устойчивото развитие. Този проект насърчава здравословен и активен начин на живот, като същевременно използва минимални природни ресурси. Откритите фитнес уреди обикновено са издръжливи и имат дълъг експлоатационен живот, което ги прави екологично устойчиви.

Намиращата се до сградата на Драматичен театър „Драгомир Асенов“ в парк „Монтанезиум“, фитнес площадка е прекрасен пример и смятаме, че точно такъв тип площадка е необходима и на жителите в кв. Младост, а именно: да има изградена зона за силови тренировки, гимнастика и стречинг. Лостове за набирания (с различни височини), успоредки, стойки за лицеви опори, уреди за тренировка на коремни мускули, гимнастически рингове, гимнастически стени, мека настилка за йога и стречинг упражнения. Противоплъзгаща и ударо поглъщаща настилка за минимизиране на риска от наранявания. Всички уреди трябва да са сертифицирани съгласно европейските стандарти за безопасност. Смятаме, че при изграждане на подобна нова и модерна фитнес площадка, задължителен елемент е при възможност да се постави и видеонаблюдение с цел превенция и ограничаване на всякакъв вид вандализъм, енергийно ефективно осветление за използване на площадката в по-късните часове на деня, пейки за почивка и отдих и контейнери за отпадъци за поддържане на чистота.

Подходящо място за изграждане на подобна фитнес площадка са: зелените площи между блок 35, блок 36 и супермаркет “Billa” с координати 43.419651, 23.222439 и идентификатор

48489.13.140, зелените площи между блок 25 и блок 27 с координати 43.417991, 23.221680 и идентификатор 48489.13.223, както и зелените площи между блок 23 и блок 25 с координати 43.418449, 23.221211 и идентификатор 48489.13.221, като смятаме, че Община Монтана ще вземе най – правилното решение, кое място в този район би било най – подходящо за изграждане на подобен тип съоръжения.

Вярваме, че изграждането на улична фитнес площадка в района на квартал Младост ще бъде изключително полезно за всички жители, като с този проект и с общи усилия ще допринесем за създаването на по – здравословна и по – сплотена общност.

**Във връзка с гореизложените факти предлагаме следното РЕШЕНИЕ:**

При актуализацията на бюджет 2024 година на община Монтана да бъдат предвидени необходимите средства за изграждане на улична фитнес площадка в района на квартал Младост.

**ВНОСИТЕЛИ:**

- 1.....*Тодор Тодоров*.....
- 2.....*Блажен*.....
- 3.....*Уго*.....

- .....*Любенов*.....
- .....*Тетков*.....
- .....*Михаел*.....